

# Une alimentation variée



## Les enjeux d'une alimentation variée

Une alimentation équilibrée et variée est absolument fondamentale pour la santé de votre perroquet. Si des règles saines sont appliquées dès le départ, on a de bonne chance d'éviter la majorité des problèmes de santé et de dérive de comportement. Mais, il n'est jamais trop tard pour corriger le tir si votre oiseau a pris de mauvaises habitudes. L'enjeu d'une bonne alimentation est important ; la majorité des maladies et des décès précoces sont la conséquence d'un régime mal adapté. Mais au-delà de la santé, les perroquets sont de bons vivants et adorent se nourrir, choisir leurs aliments, les goûter. Les repas doivent être des moments de fête, et si c'est le cas, votre oiseau vous le rendra bien. Un perroquet bien nourri est un perroquet en bonne santé et heureux.

## Les différents régimes alimentaires

Tous les perroquets n'ont évidemment pas les mêmes régimes alimentaires dans la nature. Ils peuvent être granivores (graines, noix), frugivores (fruits, légumes), nectarivores (nectar, pollen, sans oublier les fleurs et les bourgeons). Les aras, les amazones par exemple, sont granivores, frugivores et mangeurs de fleurs. Les perruches ondulées, les calopsittes, sont granivores (ce qui ne veut pas dire qu'elles n'apprécient pas les fruits et légumes). Les perroquets africains (gris du gabon, Youyou, Jardine) sont granivores et frugivores. Les Eclectus sont frugivores et granivores. Les Lories sont nectarivores et frugivores, etc.



D'autre part, il a été décrit à maintes reprises que ces oiseaux se nourrissent d'une multitude d'aliments différents (noix, graines, herbes et plantes, racines, tubercules, écorces, jeunes pousses, pollen, bourgeons, nectar de fleurs, insectes). Certes, il est impossible de reproduire une telle diversité avec un oiseau de compagnie, mais tentons au moins de varier au maximum différents aliments. Et nous verrons plus loin qu'avec un minimum d'effort, il est facile de proposer à votre perroquet de nombreux ingrédients dans leur ration.