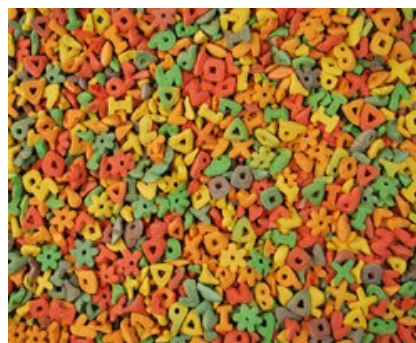


Les différents aliments



Les graines

Pour la plupart des perroquets, un régime 100 % à base de graines est totalement inadapté et ceci pour plusieurs raisons. Les graines ne sont pas équilibrées sur un plan nutritif (carence en vitamine, et notamment vitamine A, carence en protéine, excès de gras).. L'énergie développée par les oiseaux dans la nature pour se nourrir est bien plus importante que pour un oiseau de compagnie. Nos compagnons doivent donc manger moins pour ne pas grossir exagérément, ce qui peut provoquer des déficiences en vitamines et en minéraux si on ne leur propose qu'un mélange de graines.. Les perroquets sont malins et ont un palais très développé. Ils ont tendance à choisir leurs aliments et il y a de fortes chances pour qu'ils ne mangent que certaines graines (généralement les graines de Tournesol). La conséquence est un déséquilibre encore plus fort (peu de vitamine, beaucoup de gras). Pour toutes ces raisons, les graines ne doivent pas excéder 10 % à 20 % de la ration alimentaire quotidienne concernant la majorité des perroquets. Et pour les espèces plutôt granivores (perruche australienne, ondulée, calopsitte, Rosalbins), le mélange de graines ne doit pas excéder 30% de la ration. Quelle que soit la proportion, choisissez des mélanges de grandes qualité, proposés par de grandes marques. Attention aux mélanges bas de gamme qui peuvent provoquer une aspergillose.



Les granulés

Les granulés sont des aliments complets à base de graines, de céréales, de fruits, de légumes, comprenant les vitamines, les minéraux et les pro-biotiques nécessaires. Ces croquettes garantissent une alimentation équilibrée et donnent des résultats spectaculaires en termes de plumage, de santé, et de longévité. Il n'y a aucune perte, contrairement aux graines, on a donc l'assurance que l'oiseau a mangé complètement sa ration.

Les fruits et légumes

Les fruits et légumes sont une source indispensable de vitamines et de minéraux. Ils apportent une variété dans la ration quotidienne, synonyme d'intérêt et d'excitation pour votre perroquet. Les fruits et légumes peuvent représenter entre 20 à 30 % de la ration alimentaire. Légumes : carotte, concombre, endive, radis, pois, brocolis, maïs, salade, chou, épinard, betterave, céleri, fenouil, courgette, pomme de terre cuite. Fruits : pomme, poire, raisin, kiwi, ananas, cerise, abricot, mangue, fruit de la passion, groseille, orange, prune, melon, mûre, framboïse. Lavez bien les fruits et légumes avant de les distribuer, et retirer les pépins des pommes notamment car ils sont nocifs.



Pour varier facilement les plaisirs, on peut ajouter du riz complet, du quinoa et des pâtes, tous ces ingrédients devant être cuits. Les graines et pois trempés sont aussi des aliments généralement très appréciés et facile à digérer. Il suffit de faire tremper durant 12 à 24 heures dans un verre un mélange de graine de qualité, ou encore des pois vert ou jaune, des pois chiche, des haricots mungo vert, des haricots azuki (bien rincer avant de distribuer). Les graines germées sont une excellente source nutritive et permettent de compléter facilement une ration en végétaux, notamment pour des oiseaux récalcitrants aux fruits et légumes. Elles sont aussi très digestes et contiennent des vitamines et des minéraux. Procurez vous un sachet de mélange de graines à germer, et laissez tremper dans un verre durant 24 heures. Rincez bien avant de distribuer.

